



Informationen zu Ihrem Termin im Schlaflabor

Über unser Schlaflabor

Das Zentrale Schlaflabor gehört mit 18 Betten, jeweils im Einzelzimmer, zu den größten Schlaflaboren in Deutschland. Mit modernsten Diagnosesystemen (Polysomnographie-Messplätze), Medizintechnik und Therapiegeräten ausgerüstet, werden Sie von erfahrenen Somnologen (Spezialisten in der Schlafmedizin) und einem professionellen Team von Medizintechnischen Assistenten betreut.

Das Leistungsspektrum im Zentralen Schlaflabor umfasst die diagnostische Polysomnographie zur Feststellung von Schlafstörungen, die Einleitung auf eine nächtliche Beatmungstherapie und notwendige Therapiekontrollen sowie Therapieveränderungen und -anpassungen.

Wie geht es jetzt weiter?

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie Ihren Termin mit allen erforderlichen Informationsunterlagen, z.B. einer Checkliste, was Sie zu Ihrem Termin mitbringen müssen. Das kann bis zu 3 Wochen dauern.

Was passiert im Schlaflabor?

Vor dem Zubettgehen werden einige Elektroden vom medizinischen Personal angelegt. Mit diesen können Herzaktivität, Augenbewegungen und Muskelanspannungen sowie Hirnströme aufgezeichnet werden. Durch die moderne Verkabelung können Sie während der Nacht Ihre Schlafposition frei wählen und haben viel Bewegungsfreiheit. So ist z.B. der Gang zur Toilette jederzeit ohne erneutes Verkabeln möglich (Datenübertragung via Bluetooth). Das diensthabende medizinische Fachpersonal überwacht während der Nacht alle eingehenden Messungen im Aufzeichnungsraum. Alle verwendeten Messgeräte verursachen weder Schmerzen noch sind sie in irgendeiner Weise gefährlich.

Organisatorisches zu Ihrem Aufenthalt:

- Am Abend Ihres Termins erwarten wir Sie um 20:15 Uhr in unserem Schlaflabor.
- Sie sind in einem Einzelzimmer untergebracht.
- Die Weckzeit ist in der Regel morgens um ca. 5:30 Uhr.
- Sobald Sie abgekabelt sind, können Sie das Schlaflabor verlassen.
- Das Schlaflabor schließt um 6:30 Uhr, spätestens bis dahin werden Sie entlassen sein.
- Der Anruf Ihres betreuenden Schlafmediziners erfolgt nach der Auswertung. Dies kann in Einzelfällen einige Tage dauern.

Weitere Informationen sowie die häufigsten Fragen & Antworten zu Ihrem Termin im Schlaflabor finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.schlaflaborberlin.de!



Zentrales Schlaflabor Dienstleistungs GmbH

Ihr Weg ins Schlaflabor

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- mit der U-Bahn bis Adenauer Platz oder Konstanzer Straße (U7)
- mit dem Bus bis Adenauer Platz (X10, 101, 109, 110, M29, M19)

Parkmöglichkeiten (Achtung: begrenzt!) finden Sie in unmittelbarer Nähe, z.B. in der Paderborner Str., Eisenbahnstr., Albrecht-Achilles-Str., Ravensberger Str. und in der Paulsborner Straße.

