



# Zentrales Schlaflabor Dienstleistungs GmbH

ZSL -Zentrales Schlaflabor- Dienstleistungs GmbH  
Paderborner Str. 2/2A ~ 10709 Berlin

ZSL -Zentrales Schlaflabor-  
Dienstleistungs GmbH  
Paderborner Str. 2/2A  
10709 Berlin

- Mo-Fr, 10:00-15:45 Uhr  
Tel.: 030 - 28 39 11 03  
Fax: 030 - 28 39 10 97  
office@zsl-schlaflabor.de  
www.schlaflaborberlin.de
- Geschäftsführer:  
Ralf Irmer  
Moez Karaoud  
Olaf Zuther
- Bankverbindung  
Citigroup, Frankfurt  
IBAN DE61502109000215968006
- HRB 118365  
Amtsgericht Charlottenburg
- St.-Nr.: 27/272/00809  
Finanzamt Wilmersdorf

## Unterlagen zur Terminanmeldung

Lieber Patient, liebe Patientin,

schön, dass Sie einen Termin zur Untersuchung in unserem Schlaflabor vereinbaren möchten. Gerne senden wir Ihnen die Anmeldeunterlagen sowie unser Patienteninformationsblatt zu.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zur Untersuchung im Schlaflabor nur mit einem Polygraphie-Befund und einer Überweisung möglich ist.

Bitte füllen Sie den anliegenden Anmeldebogen vollständig aus und schicken diesen inkl. einer Kopie des Überweisungsscheins sowie der relevanten Befunde an uns zurück:

- Per Fax an 030 / 28 39 10 97
- Per Mail an office@zsl-schlaflabor.de
- Per Post mit anliegendem Rücksendedeckblatt für einen A4-Umschlag mit Fenster (Wichtig: Unterlagen bitte nicht falten!)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie Ihren Termin mit allen erforderlichen Informationsunterlagen, z.B. einer Checkliste, was Sie zu Ihrem Termin mitbringen müssen. Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass dies bis zu 3 Wochen dauern kann. Gerne können Sie sich zwischenzeitlich auf unserer Homepage zu häufigen Fragen rund um Ihren Termin im Schlaflabor informieren: [www.schlaflaborberlin.de](http://www.schlaflaborberlin.de)

Freundliche Grüße

Ihr Team vom  
Schlaflabor Berlin



**Zentrales Schlaflabor Dienstleistungs GmbH**

ZSL -Zentrales Schlaflabor- Dienstleistungs GmbH  
Paderborner Str. 2/2A

10709 Berlin

**Rücksendung Unterlagen Terminanmeldung**



## Informationen zu Ihrem Termin im Schlaflabor

### Über unser Schlaflabor

Das Zentrale Schlaflabor gehört mit 18 Betten, jeweils im Einzelzimmer, zu den größten Schlaflaboren in Deutschland. Mit modernsten Diagnosesystemen (Polysomnographie-Messplätze), Medizintechnik und Therapiegeräten ausgerüstet, werden Sie von erfahrenen Somnologen (Spezialisten in der Schlafmedizin) und einem professionellen Team von Medizintechnischen Assistenten betreut.

Das Leistungsspektrum im Zentralen Schlaflabor umfasst die diagnostische Polysomnographie zur Feststellung von Schlafstörungen, die Einleitung auf eine nächtliche Beatmungstherapie und notwendige Therapiekontrollen sowie Therapieveränderungen und -anpassungen.

### Wie geht es jetzt weiter?

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie Ihren Termin mit allen erforderlichen Informationsunterlagen, z.B. einer Checkliste, was Sie zu Ihrem Termin mitbringen müssen. Das kann bis zu 3 Wochen dauern.

### Was passiert im Schlaflabor?

Vor dem Zubettgehen werden einige Elektroden vom medizinischen Personal angelegt. Mit diesen können Herzaktivität, Augenbewegungen und Muskelanspannungen sowie Hirnströme aufgezeichnet werden. Durch die moderne Verkabelung können Sie während der Nacht Ihre Schlafposition frei wählen und haben viel Bewegungsfreiheit. So ist z.B. der Gang zur Toilette jederzeit ohne erneutes Verkabeln möglich (Datenübertragung via Bluetooth). Das diensthabende medizinische Fachpersonal überwacht während der Nacht alle eingehenden Messungen im Aufzeichnungsraum. Alle verwendeten Messgeräte verursachen weder Schmerzen noch sind sie in irgendeiner Weise gefährlich.

### Organisatorisches zu Ihrem Aufenthalt:

- Am Abend Ihres Termins erwarten wir Sie um 20:15 Uhr in unserem Schlaflabor.
- Sie sind in einem Einzelzimmer untergebracht.
- Die Weckzeit ist in der Regel morgens um ca. 5:30 Uhr.
- Sobald Sie abgekabelt sind, können Sie das Schlaflabor verlassen.
- Das Schlaflabor schließt um 6:30 Uhr, spätestens bis dahin werden Sie entlassen sein.
- Der Anruf Ihres betreuenden Schlafmediziners erfolgt nach der Auswertung. Dies kann in Einzelfällen einige Tage dauern.

Weitere Informationen sowie die häufigsten Fragen & Antworten zu Ihrem Termin im Schlaflabor finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.schlaflaborberlin.de](http://www.schlaflaborberlin.de)!



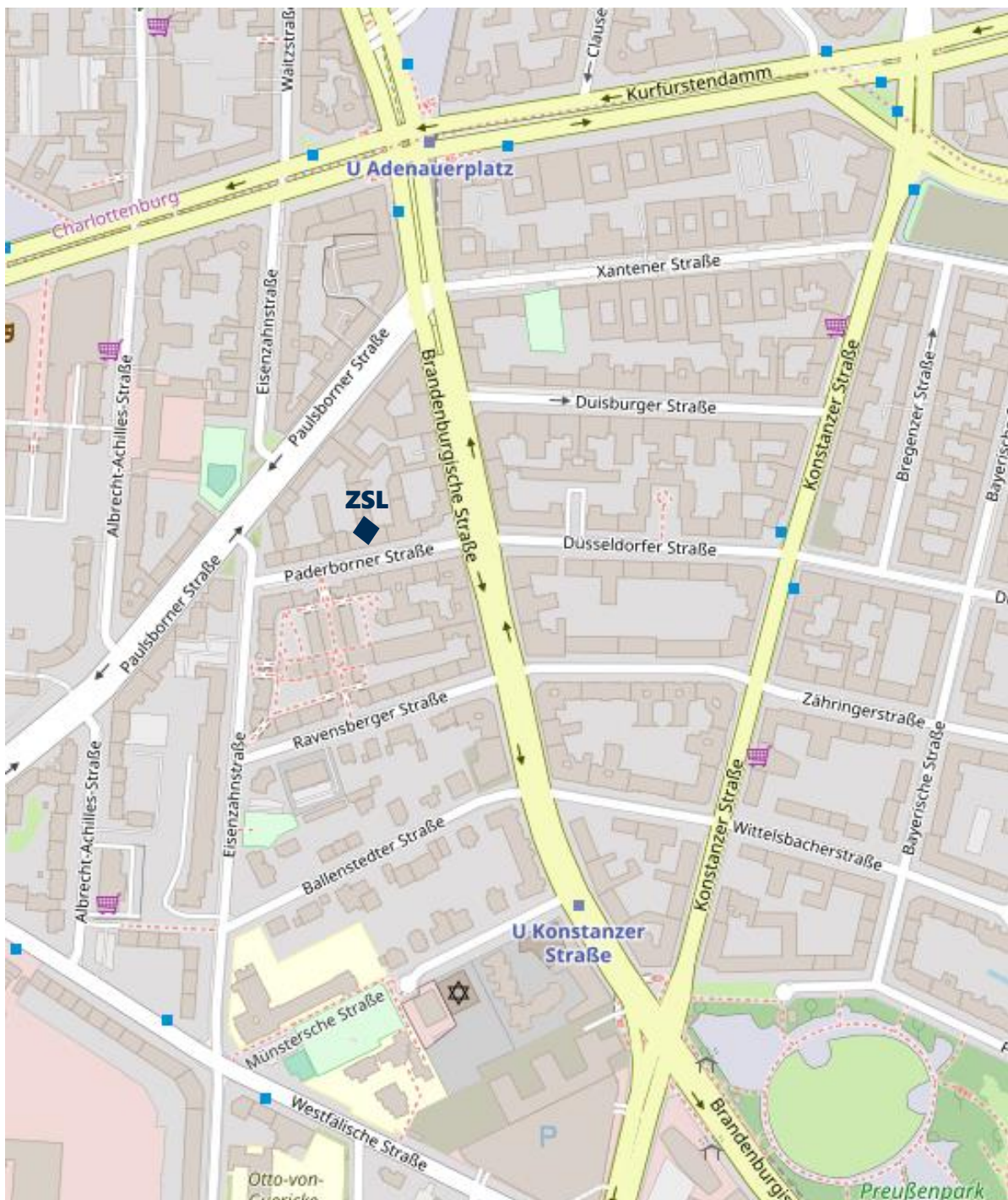
# Zentrales Schlaflabor Dienstleistungs GmbH

## Ihr Weg ins Schlaflabor

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- mit der U-Bahn bis Adenauer Platz oder Konstanzer Straße (U7)
- mit dem Bus bis Adenauer Platz (X10, 101, 109, 110, M29, M19)

Parkmöglichkeiten (Achtung: begrenzt!) finden Sie in unmittelbarer Nähe, z.B. in der Paderborner Str., Eisenbahnstr., Albrecht-Achilles-Str., Ravensberger Str. und in der Paulsborner Straße.



\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Krankenkasse

\_\_\_\_\_  
Versichertennummer



**Kostengemeinschaft Schlaflabor GbR**  
In Zusammenarbeit mit der ZSL-Zentrales Schlaflabor-Dienstleistungs GmbH

Per Post, Fax oder Mail an

**030 / 28 39 10 97**  
**office@zsl-schlaflabor.de**

## Anmeldung zur Untersuchung im Schlaflabor

---

- Polygraphie-Befund vom Facharzt in der Anlage** (zwingend erforderlich für die Anmeldung!)  
 **Überweisungsschein in der Anlage** (zwingend erforderlich für die Anmeldung!)

### Persönliche Angaben:

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Sprache: \_\_\_\_\_  
(bitte angeben, falls nicht deutsch)

### Telefonische Erreichbarkeit:

Festnetz privat: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

Telefon dienstl.: \_\_\_\_\_

### E-Mail-Kontakt:

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

- JA, ich möchte meine Terminunterlagen per E-Mail (statt per Post) erhalten.

### Zusatzinformationen für die Terminorganisation:

NEIN JA Bitte ankreuzen!

- Ich nutze bereits ein Schlaftherapiegerät und benötige eine Kontrolluntersuchung.  
→ Bezeichnung Therapiegerät: \_\_\_\_\_ Therapiedruck: \_\_\_\_\_ mbar  
(lt. Patientenpass, sofern vorhanden)
- Ich komme mit Begleitperson.
- Ich benötige ein behindertengerechtes Zimmer.
- Ich benötige Hilfe bei der persönlichen Versorgung (Waschen, Anziehen etc.).
- Ich nutze nachts ein Sauerstofftherapiegerät mit einer Einstellung von \_\_\_\_\_ l/min.

Besonderheiten/Anmerkungen: \_\_\_\_\_

---

Mit Unterzeichnung und/oder Absendung des Anmeldebogens bestätigen Sie, dass Sie die rückseitigen Hinweise zum Datenschutz gelesen haben und Ihre Einwilligung in die Speicherung, Verarbeitung und Weiterleitung der o.g. Daten zum Zwecke der Terminvereinbarung erteilen möchten.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



#### **Hinweise zum Datenschutz:**

Ihre oben gemachten Angaben werden zwecks Bearbeitung der Anfrage sowie für den Fall, dass Anschlussfragen entstehen, von der Kostengemeinschaft Schlaflabor GbR, Paderborner Str. 2/2a, 10709 Berlin gespeichert. Die Verarbeitung Ihrer Daten, die Sie mit dem Anmeldebogen übermitteln, erfolgt auf Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

Im Rahmen der Terminvereinbarung geben wir Ihre übermittelten Daten an die ZSL -Zentrales Schlaflabor-Dienstleistungs GmbH, Paderborner Str. 2/2a, 10709 Berlin weiter, soweit dies zur Abwicklung Ihrer Anfrage erforderlich ist. Rechtsgrundlage für die Weitergabe der Daten ist Ihre Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung. Zusätzlich haben Sie das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten sowie Sperrung und Löschung der personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitungsvorgänge bleibt vom Widerruf unberührt.

Sie können den Widerruf entweder postalisch an Kostengemeinschaft Schlaflabor GbR, Datenschutzbeauftragter, Paderborner Str. 2/2a, 10709 Berlin, per E-Mail an [office@zsl-schlaflabor.de](mailto:office@zsl-schlaflabor.de) oder per Fax an 030 / 2839 1097 übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Solange keine Aufforderung zur Datenlöschung erfolgt, die Einwilligung zur Speicherung widerrufen wird oder der Zweck für die Datenspeicherung entfällt, verbleiben die übermittelten Daten bei uns. Gesetzliche Aufbewahrungsfristen bleiben unberührt.